



Lehrgang Zertifikat ZRM® TrainerIn 2012 – 2013

Intensivausbildung für erfahrene BeraterInnen/Coaches

Diese Ausbildung richtet sich an professionell tätige Personen mit vorhandener Trainings-, Coaching-, Supervisions-, Beratungs- oder Psychotherapie-Ausbildung und Berufserfahrung in ihrem Arbeitsfeld, die die ZRM®-Methoden tief erlernen möchten, um ihr Repertoire zu erweitern. Personen, die über keine Ausbildung und/oder Berufserfahrung verfügen (z.B. Studierende), können mit Zusatzaufgaben ebenfalls zur Ausbildung zugelassen werden.

Voraussetzung für die Zulassung zum Lehrgang:

- Zugelassen werden Personen, die eine akademische Ausbildung haben und professionell mehrheitlich als BeraterIn, TrainerIn, Coach, SeminarleiterIn tätig sind;
- Personen ohne akademische Ausbildung, die professionell mehrheitlich als BeraterIn, TrainerIn, Coach, SeminarleiterIn arbeiten, können mit ihrem Lebenslauf Antrag auf Zulassung stellen.
- Der Lehrgang von KOMUNARIKO und framework ist speziell konzipiert für TeilnehmerInnen, die bereits Erfahrung mit der ZRM®-Bildkartei und Mottozielen haben. Der Besuch der ZRM®-Seminare zur Arbeit mit der Bildkartei und Mottozielen bei einem/einer AusbildungstrainerIn des ISMZ ist damit Voraussetzung¹.
- ZRM®-Grundkurs: Der Grundkurs ist Voraussetzung für die Zulassung zum Lehrgang. Da viele Interessierte den ZRM®-Grundkurs nicht besucht haben, wird der Grundkurs im Rahmen der Sommerwochen durchgeführt und ist integraler Bestandteil des Lehrgangs.

Wissenschaftliche Leitung:

Dr. Maja Storch, Institut für Selbstmanagement und Motivation Zürich (ISMZ)

Durchführung:

AusbildungstrainerInnen des Instituts für Selbstmanagement und Motivation Zürich, ISMZ GmbH.
ExpertInnenrunde mit Dr. Maja Storch.

Dauer:

2 Sommerwochen (gesamt 12 Seminartage), abschließend 3 Stunden schriftliche Klausur

Gruppengröße:

max. 16 Personen

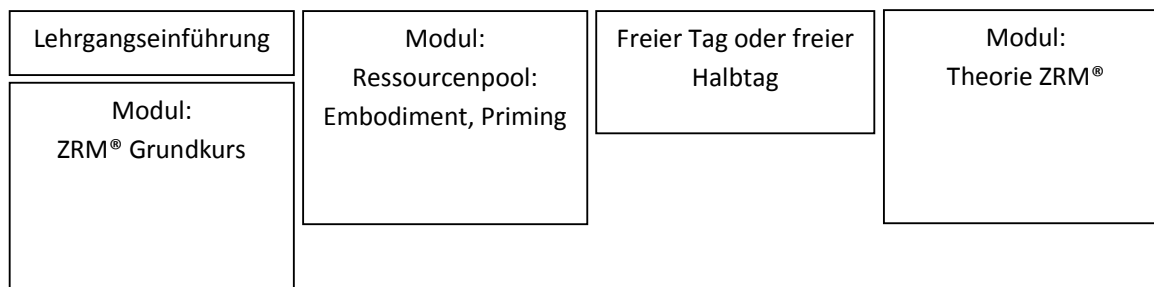
Abschluss:

Der Lehrgang schließt mit dem ZRM®-Zertifikat ab. Das Zertifikat ist an die durchgehende Teilnahme an allen Modulen und einen Leistungsnachweis in Form einer schriftlichen Klausur gebunden. Das Zertifikat wird erteilt, wenn 10 von 12 Seminartagen (=83%) besucht wurden, darunter jedenfalls das Praxisseminar und die Klausur.

¹Bereits stattgefunden im Jahr 2009 und 2010. Zusätzlicher Termin in Vorbereitung auf den Lehrgang: 17./18.2.2012. Info und Anmeldung unter office@komunariko.at.

1. Sommerwoche 2012: Samstag, 14. Juli bis Freitag, 20. Juli 2012

Mit folgenden Elementen:



Die genaue Zeit- und Moduleinteilung erhalten Sie mit der Einladung zur 1. Sommerwoche einige Wochen vorher. Bitte halten Sie sich die ganze Woche inkl. Abende frei.

Ort:

Seminarhotel Föttinger
Seefeld 14
4853 Steinbach am Attersee

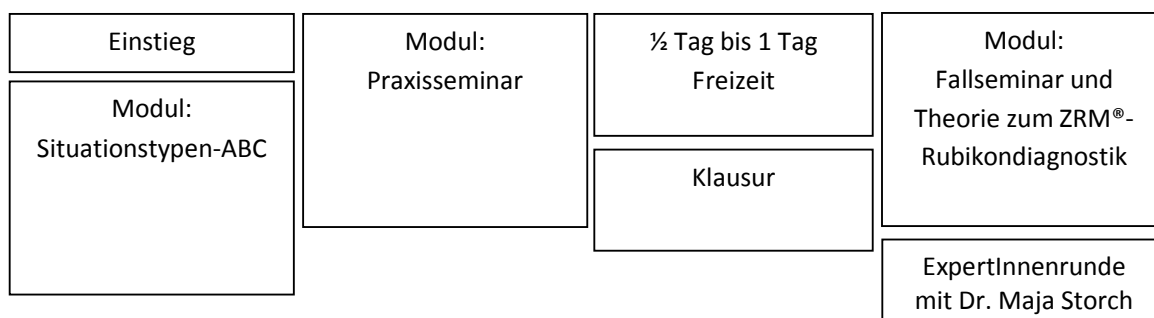
Tel: +43 (0)7663-8100
hotel.foettinger@salzkammergut.at
www.hotel-attersee.at

Einzelzimmer zum Seminarvollpensionspreis von € 75,- pro Person und Tag (leichtes, einfaches Mittagessen, Abendessen und Übernachtung mit reichhaltigem Frühstücksbuffet)

Bitte reservieren Sie Ihr Zimmer bis 31.3.2012 direkt im Hotel. Ein Kontingent ist vorreserviert.

2. Sommerwoche 2013: Samstag, 13.7.2013 bis Freitag, 19.7.2013

Mit folgenden Elementen:



Die genaue Zeit- und Moduleinteilung erhalten Sie mit der Einladung zur 2. Sommerwoche einige Wochen vorher. Bitte halten Sie sich die ganze Woche inkl. Abende frei.

Ort: Raum Salzburg

Die Inhalte im Einzelnen

Modul 0: ZRM® Grundkurs²

In diesem Selbsterfahrungsseminar lernen Sie die Methode des ZRM® aus TeilnehmerInnen-Perspektive kennen und erleben den gesamten Ablauf eines ZRM® Trainings an sich selbst. Das ist Voraussetzung dafür, mit der Methode später als TrainerIn selbst arbeiten zu können. Selbstmanagement nach dem Zürcher Ressourcen Modell ZRM® ist eine Methode zur gezielten Entwicklung von Handlungspotenzialen. Mit dem ZRM®-Grundkurs lernen Sie, bewusst zu entscheiden, wohin Sie Ihre Aufmerksamkeit und Ihre Energien lenken wollen. Sie vergrößern Ihren Entscheidungsspielraum und erweitern Ihr persönliches Handlungsrepertoire. Dabei entwickeln Sie Handlungsmuster, die Sie auch in belastenden Situationen abrufen und anwenden können.

Modul 1: Bildkartei und Mottoziele³

Ein wesentliches Charakteristikum des ZRM® Trainings ist die Arbeit mit dem Unbewussten. Hierzu wurden zwei neue Tools entwickelt, die ressourcenaktivierende Bildkartei und die Mottoziele. Modul 1 vermittelt die grundlegenden Fertigkeiten im Umgang mit der Bildkartei in wechselnden Gruppensettings und mit verschiedenen Ausgangsbedingungen der Auftragslage. Im Anschluss daran wird die Entwicklung von Mottozielen anhand von konkreten Fallbeispielen der Teilnehmenden eingeübt.

Modul 2: Ressourcenpool: Embodiment, Priming

Im ZRM® Training wurden neue Methoden entwickelt, um das neu gebildete neuronale Netz zu trainieren und zu festigen. Hierzu gehört die Arbeit mit dem Ressourcenpool, die es ermöglicht, für jeden Lerntyp eine geeignete Ressource zu finden. Körperarbeit wird mittels der Embodiment Technik vermittelt, unbewusstes Lernen wird durch den gezielten Einsatz von Priming lustvoll gefördert. In Modul 2 werden diese Methoden und deren Vermittlung eingeübt.

Modul 3: Situationstypen-ABC und Transfercoaching

Den letzten Teil eines ZRM® Gruppentrainings stellen Themen des Transfers dar. Um den Alltag zu strukturieren und den Ressourceneinsatz der bewussten Planung zugänglich zu machen, wurde im Rahmen des ZRM® das Situationstypen-ABC entwickelt. Dieses Tool ist einerseits geeignet, um in einer Gruppe die Zeit nach dem Kursende zu planen. Das Situationstypen-ABC ist aber auch für das Einzelcoaching über längere Zeiträume geeignet. In Modul 3 werden die Einsatzmöglichkeiten dieses Tools eingeübt.

² Ist bei dieser Situation notwendig, da viele Interessierte diesen Grundkurs noch nicht absolviert haben.

³ Bereits stattgefunden im Jahr 2009 und 2010. Findet nicht mehr im Rahmen des Lehrgangs statt. Zusätzlicher Termin in Vorbereitung auf den Lehrgang: 17./18.2.2012. Info und Anmeldung unter office@komunariko.at.

Modul 4: Theorie zum ZRM®

Das ZRM® Training baut theoretisch auf dem Zürcher Ressourcen Modell auf. Im Rahmen dieses Modells wurden nur wissenschaftlich abgesicherte Theorien verwendet. Das ZRM® Training legt großen Wert darauf, dass die Kursteilnehmenden nicht nur praktisch, sondern auch theoretisch verstehen, wie das psychische System funktioniert. Zu diesem Zweck werden im Laufe eines ZRM® Trainings immer wieder Impulsreferate gehalten. Im Theorieseminar werden diese Impulsreferate theoretisch reflektiert und eingeübt.

Modul 5: Praxisseminar

Das Praxisseminar findet mit der Methode des Reflecting Team statt. Unter Live-Bedingungen, mit echten Teilnehmenden führen die LehrgangabsolventInnen einen ZRM®-Grundkurs durch. Abwechselnd bekommen LehrgangabsolventInnen einen Teil im ZRM®-Grundkurs zugewiesen, den sie mit den echten Teilnehmenden durchführen. Die jeweils übrigen LehrgangabsolventInnen beobachten. Im Anschluss an die den ZRM®-Grundkurs werden Erfahrungen und Beobachtungen gemeinsam reflektiert.

Modul 6: Fallseminar und ZRM®-Rubikon Diagnostik

In diesem Block stellen die Teilnehmenden schwierige Fälle aus ihrem Berufsalltag vor und versuchen, dieselben mit der ZRM®-Rubikon Diagnostik zu analysieren sowie darauf aufbauend, Interventionen zu planen. Das Zürcher Ressourcen Modell orientiert sich in seiner Systematik am Rubikon Prozess. Diese Systematik ist sehr gut geeignet, um zu klären, welchen Entwicklungsbedarf KlientInnen haben und gezielte Intervention zu entwickeln. Im Fallseminar wird außerdem thematisiert, wie sich die bereits vorhandenen Kenntnisse der Teilnehmenden in den Rubikon Prozess integrieren lassen und wie sie mit den ZRM® Methoden kombiniert werden können.

Lerngruppen:

Zwischen der 1. und 2. Lehrgangswoche können auf freiwilliger Basis Lerngruppen installiert werden. Dies liegt in der Selbstorganisation der Teilnehmenden.

Organisatorisches

Anmeldevorgang:

1. Ihre Anmeldung zur Zulassung inkl. Lebenslauf (siehe Anmeldeblatt) schicken Sie bitte an KOMUNARIKO: office@komunariko.at oder an framework: framework@liwest.at
2. Sie erhalten eine Rechnung mit einer Anzahlung von € 500,-- zzgl. MwSt. Mit dieser Einzahlung ist Ihre Anmeldung zur Zulassung fix.
3. Ihre Unterlagen werden vom ISMZ geprüft. ISMZ bestätigt Ihre Zulassung bzw. definiert allfällige Auflagen. Sollten Sie nicht zugelassen werden, erhalten Sie die Anzahlung zurück.
4. Anmeldebestätigung und Studienplan

Studienplatzsicherung:

Die Platzvergabe erfolgt in der Reihenfolge des Eingangs der Anzahlungen. Bei vollem Kurs wird eine Warteliste geführt. Ihr Studienplatz ist gesichert, wenn die Anmeldung vom ISMZ bestätigt ist.

Lehrgangsgebühr:

€ 5.590,-- zzgl. 20% MwSt. (exkl. Hotel)

Im Preis enthalten sind die Seminargebühr, Unterlagen auf CD und als Lehrgangsmappe, Fotoprotokolle zu den einzelnen Modulen und die Klausurgebühr. (Eine Preisänderung ist möglich, wenn der durchschnittliche Verbraucherpreis-Index 2012 bzw. 2013 um mehr als 5% steigt.)

Zahlungsmodalitäten:

€ 500,-- zzgl. 20% MwSt. Anzahlung fällig bis 4 Wochen nach schriftlicher Anmeldung

60% des Lehrgangspreises (abzüglich Anzahlung) bis 31.5.2012

40% des Lehrgangspreises plus Klausurgebühr bis 31.3.2013

Anrechnung:

Wurde der ZRM®-Grundkurs bereits bei einem/einer zertifizierten ZRM-TrainerIn absolviert, kann dieser zeitlich angerechnet werden. Eine Reduktion der Lehrgangsgebühr ist nicht möglich.

Unterlagen:

Die Unterlagen erhalten Sie gemeinsam mit der Einladung auf CD-Rom. Zudem erhalten Sie eine Lehrgangsmappe mit allen Unterlagen am Beginn der jeweiligen Lehrgangswoche. Außerdem benötigen Sie das Buch *Storch, Maja; Krause, Frank (2009): Selbstmanagement – ressourcenorientiert. Verlag Hans Huber*. Wir empfehlen das Studium des Buches vor der 1. Sommerwoche.

Stornobedingungen:

Bei Abmeldung bis 31.5.2012: 50% des Lehrgangspreises

Bei Abmeldung von 1.6.2012 bis Lehrgangsbeginn: 100% des Lehrgangspreises

Wenn Sie jemanden als ErsatzteilnehmerIn für den Lehrgang nennen und diese Person die Zugangsvoraussetzungen erfüllt, fallen keine Stornokosten für Sie an.

Ein Storno der Unterkunft ist direkt mit dem Hotel zu klären.

Durchführungsvorbehalt:

Der Zertifikatslehrgang wird nur bei genügender TN-Zahl durchgeführt. Die Entscheidung über die Durchführung wird so früh wie möglich bekanntgegeben.

Anmeldung zur Zulassung zum Lehrgang Zertifikat ZRM®-Tainerin / ZRM®-Trainer

14.-20. Juli 2012, 13.-19. Juli 2013 in Österreich

Name:

Vorname:

geboren am:

Geburtsort:

Adresse:

e-mail-Adresse:

Tel.:

Ich habe folgende Ausbildung(en) und Berufserfahrung als TrainerIn/PsychologIn/Coach/BeraterIn:

Ich habe 2009 am ZRM®-Bildkartei/Mottoziel-Seminar mit Dr. Maja Storch teilgenommen (EAK)

Ich habe 2010 am ZRM®-Bildkartei/Mottoziel-Seminar mit Dr. Maja Storch teilgenommen (KOMUNARIKO)

Ich habe das ZRM®- Bildkartei/Mottoziel-Seminar bereits beim ISMZ absolviert
(Eine Teilnahmebestätigung lege ich bei.)

Ich habe das ZRM®- Bildkartei/Mottoziel-Seminar noch nicht absolviert...

... und interessiere mich für das ZRM®- Bildkartei/Mottoziel-Seminar am 17./18.2.2012 in Salzburg.
Bitte informieren Sie mich.

Ich melde mich hiermit für den ZRM®-Lehrgang vorbehaltlich der Prüfung meiner Anmeldeunterlagen an und akzeptiere die Zahlungs- und Stornobedingungen laut Lehrgangsbeschreibung (Stand 28.9.2011). Einen Lebenslauf lege ich meiner Anmeldung bei.

Datum/ Ort

Unterschrift

Bitte schicken Sie das ausgefüllte Anmeldeformular **bis 31.3.2012** an eine der beiden Veranstalterinnen.

KOMUNARIKO, Johann-Wolf-Straße 13, A-5020 Salzburg, Tel. +43-662-24 32 78

Fax: +43-662-24 32 78-18 oder <mailto:office@komunariko.at>

framework, Gabriele Traxler, Graben 29, 4020 Linz, Tel. +43-664-522 44 25 <mailto:framework@liwest.at>