

Klug entscheiden mit Kopf und Bauch

Wenn man weiß, wie es geht, kann Entscheiden ausgesprochen lustvoll sein. Wer gute Entscheidungen trifft, hat mehr vom Leben. Das wichtigste Hilfsmittel hierzu ist der eigene Körper. Denn um kluge Entscheidungen im Alltag – beruflich wie privat – treffen zu können, braucht es mehr als einen klaren Kopf.

Die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse belegen, dass wir Körpersignale und begleitende Emotionen dringend benötigen, um Entscheidungen zu treffen, die ein zufriedenes Leben ermöglichen. Wir spüren einen „Kloss im Hals“, ein „Kribbeln im Magen“ oder „Schmetterlinge im Bauch“. Anstatt diese Signale als Ablenkung und Störfaktoren zu verstehen, kann man lernen, sie zu nutzen. Je besser wir diese Zeichen verstehen, umso glücklicher sind wir mit unseren Entscheidungen und umso überzeugender vertreten wir diese. Dr. Maja Storch erklärt auf unterhaltsame und verständliche Art die wissenschaftliche Theorie und die praktischen Konsequenzen für den Alltag.

Wer ist angesprochen?

Alle, die mehr darüber erfahren wollen, wie sie stimmige Entscheidungen treffen können.
Und all jene, die am Seminar „Wie Ziele laufen lernen“ teilnehmen.



Die Referentin

Dr. Maja Storch, geboren 1958, Dr. phil., ist Diplompsychologin, Psychodramatherapeutin und Jungsche Psychoanalytikerin. Sie arbeitet als Projektleiterin von ZRM research an der Universität Zürich. Sie ist Inhaberin des Instituts für Selbstmanagement und Motivation Zürich (ISMZ GmbH), einem spin-off der Universität Zürich.

www.ismz.ch www.majastorch.de

Leitung:
Dr. Maja Storch

Teilnahmegebühr incl. Snacks und Getränken:
49 € incl. 20 % MwSt. / 40 € incl. 20 % MwSt. für SN Abonnenten

Termin und Arbeitszeiten:
Vortrag und Diskussion: 29.11.2010, 18:00 – 21:00 Uhr
Anschließend Snacks und Getränke

Umfeld:
Offen für alle Interessierten

Ort: Saal der Salzburger Nachrichten.
Eine gemeinsame Veranstaltung mit den Salzburger Nachrichten. Karolingerstraße 40, 5020 Salzburg

Für organisatorische Fragen und Anmeldung: Dr. Danielle Bidasio
danielle.bidasio@komunariko.at | Tel: +43 664 3873047